

WAS FEHLT MIR IM BERUF TEST.

FINDE HERAUS, WAS DU BRAUCHST UM
ERFÜLLT ZU ARBEITEN





VORBEREITUNG:

- 1) Suche dir einen ruhigen Platz und nehme dir gerne etwas Zeit für diesen Test.
- 2) Du kannst die nächsten Seiten gerne ausdrucken. Falls du keinen Drucker zur Hand hast, kannst du die einzelnen Worte (bzw. "Faktoren") auf ein Blatt Papier schreiben, daneben deine Wertung.
- 3) Überlege nicht zu lange, mache den Test intuitiv und versuche auf dein Bauchgefühl zu hören.



Viel Spaß!
Deine Kerstin

AUSWERTUNG:

Das ist mir wichtig, um erfüllt zu arbeiten:

Trage hier alle Faktoren ein, die du in der Spalte "Wichtig für mich" mit einem "+" bewertet hast.

A large, empty, light beige rounded rectangular box with rounded corners, intended for the user to write down factors that are important for them to work with.

Aktuell läuft es schon prima mit:

*Trage hier alle Faktoren ein, die du in der Spalte "Wichtig für mich" mit einem "+" bewertet hast **und** in der Spalte "Aktuelle Lage" auch mit einem "+" bewertet hast.*

A large, empty, light beige rounded rectangular box with rounded corners, intended for the user to write down factors that are currently working well for them and also rated as important.

AUSWERTUNG:

Noch Potential gibt es mit:

Trage hier alle Faktoren ein, die du in der Spalte "Wichtig für mich" mit einem "+" bewertet hast und in der Spalte "Aktuelle Lage" mit einer "0" bewertet hast.

A large, empty, light beige rounded rectangular box with rounded corners, intended for the user to write down factors that are important to them but currently not fully met.

Für meine richtige Arbeitszufriedenheit fehlt mir:

Trage hier alle Faktoren ein, die du in der Spalte "Wichtig für mich" mit einem "+" bewertet hast und in der Spalte "Aktuelle Lage" mit einem "-" bewertet hast.

A large, empty, light beige rounded rectangular box with rounded corners, intended for the user to write down factors that are important to them but currently missing or lacking.



AHA! - UND JETZT?

Mit dem Test hast du ein **Stück Klarheit gewonnen**, was dir fehlt um beruflich glücklich zu sein.

Überlege dir als nächstes, was konkret anders sein muss, damit du richtig gerne arbeitest. (Beispiele: wie viel Euro möchtest du mehr verdienen? Welche zeitl. Flexibilität brauchst du? Welche Situation muss wie anders sein, damit du ganz du selbst sein kannst?)

Mein Tipp:

Visualisierung-Übung "Klarheit über deine berufliche Zukunft" aus meinem Gefühl Erfolgreich Podcast, Folge 65. Du bekommst mehr Klarheit, wie du dir deinen beruflichen Alltag vorstellst. Du findest die Folge und den Podcast überall, wo es Podcasts gibt.



[Zur Folge auf Spotify](#) [Zur Folge auf Apple Podcast](#)